

На 01 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная манная	200	160.54
Чай с сахаром	200	26.95
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Яйцо отварное	50	78.49
Завтрак 2		108.00
Сок фруктовый	150	69.00
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		411.29
Суп картофельный	200	83.84
Куры отварные	-6	7.64
Овощи тушеные	200	107.42
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	30	48.40
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		312.51
Оладьи из печени	100	215.31
Ряженка	180	97.20
		1244.74

Медсестра _____ (_____)