

На 05 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



	выход	ккал
Завтрак		426.48
Запеканка творожно-морковная	96	257.51
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		131.57
Ряженка	171	92.57
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		601.77
Суп овощной на масле со сметаной	200	100.50
Плов из кур	228	301.83
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	29	76.20
Полдник		244.83
Рыба запеченная в омлете	100	113.01
Горошек зеленый консервированный	27	14.93
Хлеб пшеничный	16	39.74
Чай с молоком	180	77.15
		1404.65

Медсестра _____ ()