

На 11 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



Сад

	выход	ккал
Завтрак		336.95
Макароны молочные отварные	200	93.93
Какао на молоке	164	97.69
Хлеб с маслом, с сыром	29	145.33
Завтрак 2		107.86
Яблоки свежие	60	31.20
Сок фруктовый	166	76.66
Обед		412.40
Суп крестьянский, сметана	200	111.66
Жаркое по-домашнему	121	168.81
Морковь тушеная	50	30.59
Компот из сухофруктов	200	40.77
Хлеб пшеничный	11	28.22
Хлеб ржаной	12	32.35
Полдник		204.40
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	61.08
Йогурт	130	115.10
Хлеб пшеничный	11	28.22
		1061.61

Медсестра _____ (_____)