

На 19 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		397.80
Каша молочная манная	200	145.40
Чай с сахаром	200	26.95
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Яйцо отварное	50	78.49
Завтрак 2		83.64
Сок фруктовый	97	44.64
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		469.04
Суп картофельный	200	83.84
Куры отварные	37	81.10
Овощи тушеные	200	108.96
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	30	48.40
Хлеб ржаной	30	79.88
Полдник		309.57
Оладьи из печени	100	220.63
Ряженка	164	88.94
		1260.05

Медсестра _____ (_____)