

На 04 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		300.79
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	42	43.94
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		119.39
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	174	80.39
Обед		591.98
Суп крестьянский, сметана	200	130.69
Жаркое по-домашнему	138	239.86
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		263.36
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	166	147.98
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1275.52

Медсестра _____ (_____)