

На 29 Январь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		326.62
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	94	69.77
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		131.00
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	199	92.00
Обед		587.06
Суп крестьянский, сметана	200	125.34
Жаркое по-домашнему	130	240.29
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		253.48
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	155	138.10
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1298.16

Медсестра _____ (_____)