

На 12 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		274.28
Макароны молочные отварные	200	104.80
Какао на молоке	42	37.48
Хлеб с маслом, с сыром	28	132.00
Завтрак 2		137.57
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	214	98.57
Обед		543.59
Суп крестьянский, сметана	200	138.21
Жаркое по-домашнему	131	203.98
Морковь тушеная	50	30.59
Компот из сухофруктов	200	37.38
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		229.70
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	70.08
Йогурт	139	123.32
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1185.14

Медсестра _____ (_____)