

На 10 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	82	64.83
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Суп крестьянский, сметана	200	131.45
Жаркое по-домашнему	143	263.94
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	169	151.08
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1312.96

Медсестра _____ (_____)