

На 31 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	125	86.24
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	176	81.18
Обед		
Суп крестьянский, сметана	200	134.23
Жаркое по-домашнему	118	219.54
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.35
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	60	155.40
Полдник		
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	78	109.54
Йогурт	160	142.16
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1384.23

Медсестра _____ (_____)