

На 25 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	114	81.08
Хлеб с маслом, с сыром	10	98.56
<b>Завтрак 2</b>		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	111	51.11
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский, сметана	200	127.34
Жаркое по-домашнему	142	261.65
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	10	24.20
Хлеб ржаной	27	69.93
<b>Полдник</b>		
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	158	140.69
Хлеб пшеничный	10	24.20
		<b>1194.73</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )