

На 18 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



Сад

|                                         | выход | ккал           |
|-----------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                          |       | <b>327.53</b>  |
| Макароны молочные отварные              | 200   | 109.89         |
| Какао на молоке                         | 94    | 70.68          |
| Хлеб с маслом, с сыром                  | 30    | 146.96         |
| <b>Завтрак 2</b>                        |       | <b>108.00</b>  |
| Яблоки свежие                           | 75    | 39.00          |
| Сок фруктовый                           | 150   | 69.00          |
| <b>Обед</b>                             |       | <b>580.70</b>  |
| Суп крестьянский, сметана               | 200   | 131.45         |
| Жаркое по-домашнему                     | 123   | 227.82         |
| Морковь тушеная                         | 50    | 39.14          |
| Компот из сухофруктов                   | 200   | 48.86          |
| Хлеб пшеничный                          | 15    | 36.30          |
| Хлеб ржаной                             | 37    | 97.13          |
| <b>Полдник</b>                          |       | <b>253.51</b>  |
| Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 40    | 79.08          |
| Йогурт                                  | 155   | 138.13         |
| Хлеб пшеничный                          | 15    | 36.30          |
|                                         |       | <b>1269.74</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)