

На 21 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожно-морковная	74	179.06
Кофейный напиток	200	20.32
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		
Ряженка	99	53.99
Яблоки свежие	75	39.00
<b>Обед</b>		
Суп овощной на масле со сметаной	200	86.45
Плов из кур	201	242.16
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	23.82
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	31	80.70
<b>Полдник</b>		
Рыба запеченная в омлете	86	75.44
Горошек зеленый консервированный	37	20.16
Хлеб пшеничный	21	52.42
Чай с молоком	180	46.46
		<b>1141.32</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)