

На 03 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		453.36
Суфле творожное с рисом, сметана	90	215.44
Кофейный напиток с молоком	200	90.96
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		101.73
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	136	62.73
Обед		618.25
Щи, сметана	200	120.04
Гороховая каша	110	144.16
Котлета рыбная	80	133.68
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		325.43
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	176	156.97
Хлеб пшеничный	15	24.20
		1498.77

Медсестра _____ ()