

На 16 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		298.20
Каша геркулесовая молочная	180	129.23
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		101.73
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	136	62.73
Обед		476.52
Суп с макаронными изделиями	200	73.19
Запеканка из капусты и отварного мяса	86	166.74
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		544.36
Печенье	50	208.50
Йогурт	140	125.58
Творожный пудинг с маслом и сахаром, сметана	84	210.28
		1420.81

Медсестра _____ ()