

На 18 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



| | выход | ккал |
|---------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Кабачковая икра | 40 | 39.20 |
| Яйцо отварное | 50 | 78.49 |
| Чай с сахаром | 200 | 17.86 |
| Хлеб с маслом, сыром | 30 | 146.96 |
| Завтрак 2 | | |
| Ряженка порционная | 177 | 96.00 |
| Яблоки свежие | 75 | 39.00 |
| Обед | | |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 97.79 |
| Биточки | 50 | 209.28 |
| Каша гречневая с мас.слив | 100 | 117.49 |
| Свекла тушеная | 60 | 38.08 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 48.86 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 24.20 |
| Хлеб ржаной | 37 | 97.13 |
| Полдник | | |
| Макаронник со сметаной | 126 | 200.84 |
| Кофейный напиток | 200 | 20.99 |
| | | 1272.17 |

Медсестра _____ (_____)