

На 15 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суфле творожное с рисом, сметана	90	242.71
Кофейный напиток с молоком	200	86.85
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	157	72.63
<b>Обед</b>		
Щи, сметана	200	117.53
Гороховая каша	110	144.16
Котлета рыбная	80	119.28
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	142	127.21
Хлеб пшеничный	15	24.20
		<b>1485.16</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)