

## Накопительная ведомость к примерному циклическому меню

|                        | Норма |      | 1 день     |           | 2 день |     | 3 день |     | 4 день |     | 5 день |     |
|------------------------|-------|------|------------|-----------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
|                        | я     | с    | я          | с         | я      | с   | я      | с   | я      | с   | я      | с   |
| Мясо                   | 50    | 70   | 60         | 80        | 65     | 80  | 70     | 100 |        |     | 60     | 85  |
| Куры                   | 15    | 20   | -          | -         | -      | -   | -      | -   | 75     | 100 | -      | -   |
| Колбасные из           | 4     | 5    | -          | -         | -      | -   | -      | -   | -      | -   | -      | -   |
| Масло слив.            | 15    | 20   | 15         | 20        | 15     | 20  | 15     | 20  | 15     | 20  | 15     | 20  |
| Рыба                   | 30    | 35   | 30         | 35        | -      | -   | 120    | 140 | -      | -   | -      | -   |
| Творог                 | 20    | 30   | -          | -         | 50     | 50  | 50     | 100 | -      | -   | -      | -   |
| Молоко                 | 300   | 350  | 230        | 200       | 320    | 380 | 210    | 240 | 350    | 430 | 210    | 240 |
| Сметана                | 5     | 8    | 5          | 8         | 10     | 16  | 5      | 8   | 10     | 16  | 5      | 8   |
| Яйцо                   | 0.5   | 0.5  | 1 ,<br>1/4 | 1<br>,1/4 | 1/4    | 1/4 | 3/4    | 3/4 | 1/4    | 1/4 | 1      | 1   |
| Сыр                    | 3     | 5    | 3          | 5         | 3      | 5   | 3      | 5   | 3      | 5   | 3      | 5   |
| Мука                   | 16    | 20   | -          | -         | 32     | 40  | -      | -   | 32     | 40  | 4      | 5   |
| Крупа                  | 20    | 30   | 25         | 40        | 35     | 60  | 25     | 40  | 20     | 30  | -      | -   |
| Картофель              | 100,  | 120, | 150        | 180       | 50     | 60  | 50     | 60  | 150    | 180 | 150    | 180 |
|                        | 110   | 130  | 165        | 195       | 55     | 65  | 55     | 65  | 165    | 195 | 165    | 195 |
|                        | 120,  | 140, | 180        | 210       | 60     | 70  | 60     | 70  | 180    | 210 | 280    | 210 |
|                        | 130   | 150  | 195        | 225       | 65     | 75  | 65     | 75  | 195    | 225 | 195    | 225 |
| Овощи                  | 160   | 180  | 120        | 130       | 205    | 215 | 215    | 225 | 125    | 150 | 270    | 340 |
| Сухофрукты             | 8     | 8    | 8          | 8         | 8      | 8   | 8      | 8   | 8      | 8   | 8      | 8   |
| Сахар                  | 25    | 35   | 25         | 35        | 25     | 35  | 25     | 35  | 25     | 35  | 25     | 35  |
| Масло растительн<br>ое | 7     | 8    | 7          | 8         | 3      | 4   | 8      | 9   | 7      | 8   | 10     | 11  |
| Чай                    | 0.3   | 0.3  | 0.6        | 0.6       | -      | -   | 0.6    | 0.6 | -      | -   | 0.6    | 0.6 |
| Кофейный напиток       | 1     | 1    | 2          | 2         | -      | -   | 2      | 2   | 2      | 2   | -      | -   |
| Какао                  | 0.5   | 0.5  | 1          | 1         | -      | -   | -      | -   | 2      | 2   | -      | -   |
| Макаронны<br>е изделия | 6     | 10   | 24         | 35        | -      | -   | -      | -   | -      | -   | -      | -   |
| Хлеб пшеничный         | 55    | 80   | 55         | 80        | 55     | 80  | 55     | 80  | 55     | 80  | 55     | 80  |
| Хлеб ржаной            | 25    | 40   | 25         | 40        | 25     | 40  | 25     | 40  | 25     | 40  | 25     | 40  |
| Кондитерск<br>ие изд.  | 5     | 15   | 10         | 30        | -      | -   | 10     | 30  | -      | -   | 10     | 30  |
| Фрукты свеж            | 60    | 60   | -          | -         | 120    | 120 | -      | -   | 120    | 120 | -      | -   |
| Сок                    | 75    | 75   | 150        | 150       | -      | -   | 150    | 150 | -      | -   | 150    | 150 |
| Соль                   | 2     | 5    | 2          | 5         | 2      | 5   | 2      | 5   | 2      | 5   | 2      | 5   |
| Дрожжи                 | 0. 3  | 04   | -          | -         | 1      | 1   | -      | -   | 1      | 1   | -      | -   |

## Накопительная ведомость к примерному цикличному меню

|                    | 6-й день |     | 7-й день |     | 8-й день |     | 9-й день |     | 10-й день |     | Факт |      |
|--------------------|----------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|-----|-----------|-----|------|------|
|                    | я        | с   | я        | с   | я        | с   | я        | с   | я         | с   | я    | с    |
| Мясо               | 55       | 80  | 60       | 90  | 65       | 100 | -        | -   | 65        | 85  | 500  | 700  |
| Куры               | -        | -   | -        | -   | -        | -   | 75       | 100 | -         | -   | 150  | 200  |
| Колбасные из       | -        | -   | -        | -   | 40       | 50  | -        | -   | -         | -   | 40   | 50   |
| Масло слив.        | 15       | 20  | 15       | 20  | 15       | 20  | 15       | 20  | 15        | 20  | 150  | 200  |
| Рыба               | -        | -   | -        | -   | 60       | 70  | -        | -   | 90        | 105 | 300  | 350  |
| Творог             | -        | -   | 50       | 80  | -        | -   | -        | -   | 50        | 70  | 200  | 300  |
| Молоко             | 170      | 200 | 300      | 380 | 450      | 540 | 480      | 560 | 280       | 330 | 3000 | 3500 |
| Сметана            | 5        | 8   | -        | -   | -        | -   | 5        | 8   | 5         | 8   | 50   | 80   |
| Яйцо               | 3/8      | 3/8 | 1/4      | 1/4 | 3/8      | 3/8 | 1/2      | 1/2 | -         | -   | 5    | 5    |
| Сыр                | 6        | 10  | -        | -   | 3        | 5   | 3        | 5   | 3         | 5   | 30   | 50   |
| Мука               | 32       | 40  | 8        | 10  | 32       | 40  | 8        | 10  | 4         | 5   | 160  | 200  |
| Крупа              | -        | -   | 20       | 20  | 40       | 65  | 20       | 30  | 15        | 15  | 200  | 300  |
| Картофель          | 50       | 60  | 150      | 180 | 50       | 60  | 150      | 180 | 50        | 60  | 1000 | 1200 |
|                    | 55       | 65  | 165      | 195 | 55       | 65  | 165      | 195 | 55        | 65  | 1100 | 1300 |
|                    | 60       | 70  | 180      | 210 | 60       | 70  | 180      | 210 | 60        | 70  | 1200 | 1400 |
|                    | 65       | 75  | 195      | 225 | 65       | 75  | 195      | 225 | 65        | 75  | 1300 | 1500 |
| овощи              | 145      | 165 | 80       | 100 | 200      | 215 | 150      | 165 | 90        | 95  | 1600 | 1800 |
| Сухофрукты         | 8        | 8   | 8        | 8   | 8        | 8   | 8        | 8   | 8         | 8   | 80   | 80   |
| Сахар              | 25       | 35  | 25       | 35  | 25       | 35  | 25       | 35  | 25        | 35  | 250  | 350  |
| Масло растительное | 9        | 10  | 7        | 8   | 7        | 8   | 7        | 8   | 5         | 6   | 70   | 80   |
| Чай                | -        | -   | 0.6      | 0.6 | -        | -   | 0.6      | 0.6 | -         | -   | 3    | 3    |
| Кофейный напиток   | 2        | 2   | -        | -   | 2        | 2   | -        | -   | -         | -   | 10   | 10   |
| Какао              | 1        | 1   | -        | -   | -        | -   | -        | -   | 1         | 1   | 5    | 5    |
| Макаронные изделия | 24       | 35  | 6        | 10  | -        | -   | 6        | 20  | -         | -   | 60   | 100  |
| Хлеб пшеничный     | 55       | 80  | 55       | 80  | 55       | 80  | 55       | 80  | 55        | 80  | 550  | 800  |
| Хлеб ржаной        | 25       | 40  | 25       | 40  | 25       | 40  | 25       | 40  | 25        | 40  | 250  | 400  |
| Кондитерские изд.  | -        | -   | 10       | 30  | -        | -   | 10       | 30  | -         | -   | 50   | 150  |
| Фрукты свеж        | 120      | 120 | -        | -   | 120      | 120 | -        | -   | 120       | 120 | 600  | 600  |
| Сок                | -        | -   | 150      | 150 | -        | -   | 150      | 150 | -         | -   | 750  | 750  |
| Соль               | 2        | 5   | 2        | 5   | 2        | 5   | 2        | 5   | 2         | 5   | 20   | 50   |
| Дрожжи             | 1        | 1   | -        | -   | -        | -   | -        | -   | 1         | 2   | 3    | 4    |

**Анализ фактических показателей белков, жиров, углеводов и  
калорийности питания по цикличному меню**

**МБДОУ «Д/с №6»**

| Дни               | Ясли   |        |          |          |          |        |       |       |         |
|-------------------|--------|--------|----------|----------|----------|--------|-------|-------|---------|
|                   | б      | ж      | у        | к        | Са       | Fe     | В1    | В2    | С       |
| 1                 | 30.674 | 36.89  | 166.446  | 1139.84  | 245.3    | 7.011  | 0.627 | 0.609 | 18.4    |
| 2                 | 32.673 | 35.61  | 153.406  | 1012.72  | 608.96   | 19.645 | 0.73  | 0.82  | 30.66   |
| 3                 | 32.673 | 29.32  | 163.124  | 934.64   | 435.65   | 5.36   | 0.47  | 0.648 | 15.79   |
| 4                 | 30.62  | 31.941 | 137.239  | 1017.14  | 634.1    | 7.235  | 0.51  | 0.79  | 36.77   |
| 5                 | 34.404 | 38.652 | 164.65   | 1179.99  | 424.05   | 15.309 | 0.695 | 0.8   | 57.418  |
| 6                 | 29.64  | 33.9   | 148.39   | 909.66   | 462.24   | 7.265  | 0.52  | 1.02  | 33.2    |
| 7                 | 30.693 | 35.24  | 158.2    | 1082.83  | 430.35   | 6.009  | 0.61  | 0.84  | 20.98   |
| 8                 | 33.487 | 44.127 | 147.96   | 1231.61  | 188.805  | 9.065  | 0.85  | 0.85  | 59.24   |
| 9                 | 31.725 | 33.91  | 160.82   | 1044.11  | 430.5    | 6.518  | 0.541 | 1.163 | 19.62   |
| 10                | 28.72  | 33.51  | 122.5    | 902.04   | 629.884  | 6.704  | 0.7   | 1.016 | 27.72   |
| Всего за 10 дней  | 315    | 353.1  | 1527.735 | 10464.58 | 4489.839 | 90.121 | 6.453 | 8.556 | 319.798 |
| в средн ем в день | 31.5   | 35.3   | 152.7    | 1046.4   | 445.9    | 9.0    | 0.6   | 0.85  | 31.9    |

| Дни               | Детский сад |        |         |          |         |       |       |       |         |
|-------------------|-------------|--------|---------|----------|---------|-------|-------|-------|---------|
|                   | б           | ж      | у       | к        | Са      | Fe    | В1    | В2    | С       |
| 1                 | 37.17       | 44.68  | 209.164 | 1362.61  | 323.02  | 7.38  | 0.696 | 0.73  | 23.38   |
| 2                 | 40.97       | 41.88  | 198.204 | 1268.45  | 628.71  | 12.89 | 0.806 | 0.904 | 44.716  |
| 3                 | 36.73       | 37.04  | 169.1   | 1212.42  | 408.48  | 6.93  | 0.466 | 0.58  | 19.416  |
| 4                 | 40.07       | 41.06  | 186.41  | 1296.12  | 722.14  | 0.59  | 0.51  | 0.838 | 37.7    |
| 5                 | 40.58       | 56.58  | 191.074 | 1445.09  | 530.59  | 22.38 | 0.956 | 0.82  | 55.486  |
| 6                 | 37.78       | 45.57  | 186.47  | 1375.02  | 526.23  | 11.34 | 0.602 | 0.748 | 42.83   |
| 7                 | 40.53       | 44.42  | 216.7   | 1464.14  | 546.23  | 8.42  | 0.714 | 0.967 | 28.42   |
| 8                 | 47.66       | 55.21  | 185.01  | 1426.06  | 588.66  | 10.54 | 1.386 | 0.874 | 65.57   |
| 9                 | 39.23       | 41.6   | 212.168 | 14.57.48 | 412.64  | 7.17  | 0.626 | 0.72  | 23.52   |
| 10                | 42.34       | 44.95  | 161.63  | 1196.12  | 673.79  | 11.82 | 0.897 | 0.946 | 47.1    |
| Всего за 10 дней  | 403.06      | 452.99 | 1915.93 | 13504.27 | 5361.11 | 99.46 | 7.659 | 8.127 | 388.138 |
| в средн ем в день | 40.3        | 45.2   | 191.5   | 1350.4   | 536.1   | 9.9   | 7.6   | 0.8   | 38.8    |