

На 18 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		277.28
Каша геркулесовая молочная	180	111.63
Кофейный напиток	200	20.32
Хлеб с маслом, сыром	29	145.33
Завтрак 2		111.63
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	157	72.63
Обед		374.62
Суп с макаронными изделиями	200	54.16
Запеканка из капусты и отварного мяса	90	117.52
Кисель из сухофруктов	200	33.21
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		421.49
Печенье	30	125.10
Йогурт	122	109.03
Творожный пудинг с маслом и сахаром, сметана	84	187.36
		1185.02

Медсестра _____ ()