

На 03 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Сад

Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		497.03
Суфле творожное с рисом, сметана	90	254.52
Кофейный напиток с молоком	200	95.55
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		120.18
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	176	81.18
Обед		603.32
Щи, сметана	200	119.51
Гороховая каша	110	144.16
Котлета рыбная	80	119.28
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		310.62
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	160	142.16
Хлеб пшеничный	15	24.20
		1531.15

Медсестра _____ ()