

На 08 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суфле творожное с рисом, сметана	90	238.60
Кофейный напиток с молоком	200	90.96
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		
<b>111.63</b>		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	157	72.63
<b>Обед</b>		
<b>615.74</b>		
Щи, сметана	200	117.53
Гороховая каша	110	144.16
Котлета рыбная	80	133.68
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		
<b>313.84</b>		
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	164	145.38
Хлеб пшеничный	15	24.20
<b>1517.73</b>		
Медсестра _____ (_____)		