

На 27 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-морковная	94	242.34
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		132.91
Ряженка	173	93.91
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		479.02
Суп овощной на масле со сметаной	200	105.21
Плов из кур	178	208.83
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	5	12.10
Хлеб ржаной	25	65.94
Полдник		219.77
Рыба запеченная в омлете	100	113.01
Горошек зеленый консервированный	22	12.19
Хлеб пшеничный	10	24.71
Чай с молоком	180	69.86
		1243.01
Медсестра _____ ()		