

На 31 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суфле творожное с рисом, сметана	90	187.03
Кофейный напиток с молоком	200	76.43
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		
<b>71.85</b>		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	71	32.85
<b>Обед</b>		
<b>544.54</b>		
Щи, сметана	200	104.27
Гороховая каша	95	109.62
Котлета рыбная	80	110.28
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		
<b>284.04</b>		
Рагу из мяса курицы	100	111.86
Йогурт	166	147.98
Хлеб пшеничный	15	24.20
<b>1310.85</b>		

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )