

На 21 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	82	64.14
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	187	86.25
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский, сметана	200	135.40
Жаркое по-домашнему	158	289.32
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	169	151.08
Хлеб пшеничный	15	36.30
		<b>1358.85</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )