

На 05 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		283.64
Каша геркулесовая молочная	180	114.67
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		94.20
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	120	55.20
Обед		490.79
Суп с макаронными изделиями	200	73.19
Запеканка из капусты и отварного мяса	134	181.01
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		515.67
Печенье	50	208.50
Йогурт	125	110.49
Творожный пудинг с маслом и сахаром, сметана	77	196.68
		1384.30

Медсестра _____ ()