

На 20 Июнь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

|                                | выход | ккал           |
|--------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                 |       | <b>356.95</b>  |
| Каша пшенная с маслом, сахаром | 90    | 137.31         |
| Какао на молоке                | 97    | 72.68          |
| Хлеб с маслом, сыром           | 30    | 146.96         |
| <b>Завтрак 2</b>               |       | <b>53.07</b>   |
| Сок фруктовый                  | 115   | 53.07          |
| Яблоки свежие                  | 75    | 0.00           |
| <b>Обед</b>                    |       | <b>598.58</b>  |
| Суп гороховый                  | 200   | 150.99         |
| Суфле из кур                   | 21    | 85.31          |
| Картофель с сл. маслом         | 150   | 125.69         |
| Кисель из сухофруктов          | 200   | 66.86          |
| Хлеб пшеничный                 | 30    | 72.60          |
| Хлеб ржаной                    | 37    | 97.13          |
| <b>Полдник</b>                 |       | <b>409.49</b>  |
| Вафли                          | 50    | 105.00         |
| Йогурт                         | 149   | 132.81         |
| Запеканка из печени с рисом    | 100   | 171.68         |
|                                |       | <b>1418.09</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)