

На 15 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		327.53
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	94	70.68
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		108.00
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		565.23
Суп крестьянский, сметана	200	131.45
Жаркое по-домашнему	177	212.35
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		253.50
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.07
Йогурт	155	138.13
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1254.26

Медсестра _____ (_____)