

На 18 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



	выход	ккал
Завтрак		412.94
Каша молочная манная	200	160.54
Чай с сахаром	200	26.95
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Яйцо отварное	50	78.49
Завтрак 2		108.00
Сок фруктовый	150	69.00
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		426.73
Суп картофельный	200	83.84
Куры отварные	-1	16.06
Овощи тушеные	200	108.96
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	25	36.30
Хлеб ржаной	44	114.71
Полдник		305.32
Оладьи из печени	100	208.12
Ряженка	180	97.20
		1252.99

Медсестра _____ (_____)