

На 25 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.



	выход	ккал
Завтрак		471.31
Суфле творожное с рисом, сметана	90	241.19
Кофейный напиток с молоком	200	83.16
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		108.00
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		565.14
Щи, сметана	200	121.48
Гороховая каша	95	111.86
Котлета рыбная	80	111.43
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		323.85
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	175	155.39
Хлеб пшеничный	15	24.20
		1468.30

Медсестра _____ ()