

На 02 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	77	62.17
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		101.73
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	136	62.73
Обед		589.82
Суп крестьянский, сметана	200	129.77
Жаркое по-домашнему	138	238.95
Морковь тушеная	49	38.81
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		272.20
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	39	78.93
Йогурт	176	156.97
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1282.77

Медсестра _____ (_____)