

На 02 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-морковная	98	261.10
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		
Ряженка	189	102.31
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		
Суп овощной на масле со сметаной	200	107.78
Плов из кур	216	220.85
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	40	105.62
Полдник		
Рыба запеченная в омлете	97	111.62
Горошек зеленый консервированный	34	18.70
Хлеб пшеничный	11	28.89
Чай с молоком	180	75.39
		1363.47

Медсестра _____ (_____)