

На 16 Январь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суфле творожное с рисом, сметана	90	216.71
Кофейный напиток с молоком	200	89.94
Хлеб с маслом, сыром	34	158.48
Завтрак 2		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	142	65.71
Обед		
Щи, сметана	200	120.69
Гороховая каша	95	111.86
Котлета рыбная	80	135.59
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	17	42.06
Хлеб ржаной	37	97.10
Полдник		
Рагу из мяса курицы	100	208.34
Йогурт	166	147.98
Хлеб пшеничный	16	28.02
		1548.42

Медсестра _____ (_____)