

## Родительское собрание на тему

« Профилактика гриппа путем проведения вакцинации у детей дошкольного возраста »

### **Цель:**

Мотивировать родителей на проведение прививок против гриппа.

### **Задачи:**

Ознакомить родителей с методом вакцинации, как основным и надежным способом борьбы с гриппом.

Помочь родителям осознать личную ответственность за здоровье своих детей.

- Добрый вечер, сегодня мы будем обсуждать очень важную тему: грипп и ОРВИ у детей. Полагаю, из новостных сообщений все уже знают, что наступает сезон эпидемии гриппа. В связи с этим мы хотим познакомить вас с основными мерами профилактики гриппа в семьях, в которых есть дети дошкольного и школьного возраста. Но для начала позвольте привести краткую статистику и в нескольких словах рассказать, что делать, если ваш ребенок заболел.

### **Статистика.**

По данным Всемирной организации, состояние здоровья детей является одной из актуальных проблем во всем мире. В нашей стране грипп вошел в число трех наиболее опасных заболеваний. Всплески числа больных обычно носят сезонный характер. Как правило, первыми начинают болеть дети, из общего числа больных гриппом и ОРВИ они составляют 45–60 %.

### **Как дети заражаются гриппом?**

Ваш ребенок может заразиться в результате контакта с уже заболевшим ребенком, вдыхая воздух с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании. Заражение может произойти при разговоре и прикосновениях к больным детям, в т.ч. играя с ними общими игрушками, в компьютерные игры, обмениваясь карандашами, пользуясь общими предметами быта и т. д.

Следовательно, очень важно не отправлять ребенка в детский сад и школу раньше, чем он полностью вылечится! Мало того, что он может заразить других детей, он рискует сам получить осложнения. Даже если симптомы перестали себя проявлять, остается опасность осложнений, поэтому обязательно требуется справка от врача.

## Как понять, что ваш ребенок заболел гриппом?

У гриппа, в отличие от остальных ОРВИ, начало внезапное. Ребенок может жаловаться на головную боль, ломоту, разбитость. У него резко повышается температура. У некоторых детей появляется лихорадка, тошнота. Позднее может присоединиться насморк, кашель. Все эти симптомы хорошо всем вам знакомы. При их появлении следует уложить ребенка в постель, дать ему теплое питье (например, морс или чай) и вызвать на дом врача. До приезда доктора не нужно ребенку давать какие-либо лекарства на свое усмотрение! Исключение могут составить только жаропонижающие, если температура превышает 38,5С. И не нужно возражать, если врач рекомендует ребенку лечение в стационарных условиях.

## Опасность гриппа

Опасность гриппа заключается в том, что под влиянием вирусов развиваются вторичные иммунодефициты. Это приводит к снижению сопротивляемости организма и защитных свойств слизистых оболочек дыхательных путей. В результате возникают осложнения: воспаления бронхов (бронхиты) и лёгких (пневмонии), отиты, гаймориты и другие заболевания вирусной или вирусно – бактериальной этиологии. Эти осложнения наиболее опасны для детей дошкольного возраста.

Верный способ обезопасить ребенка от гриппа – ежегодная вакцинация. По официальным данным, в осенне-зимний период вакцины помогают уберечь от гриппа в 70-100 % случаев. Массовая вакцинация является специфической профилактикой, которой медики настойчиво советуют не пренебрегать.

Большинство родителей понимают назначение прививок, уже ставших стандартными. Но не все понимают, что есть регулярные вакцинации, не дающие длительного иммунитета, но позволяющие избежать или минимизировать опасные болезни. Грипп сам по себе редко наносит

серьезный урон здоровью, но позже возбудитель болезни может вызвать локальные воспаления в разных частях организма, о чем говорилось ранее. Поэтому прививка от гриппа важна в первую очередь тем, что даже в случае легкого недомогания, позволяет значительно снизить риск развития опасных осложнений.

**Стоит знать!** Официально врачи заявляют о том, что наличие прививки от гриппа не дает 100% иммунитета даже от указанных в вакцине штаммов. Вероятность заболеть при контакте с инфицированным человеком заметно снижается, но риск все равно остается. При этом наличие прививки позволяет минимизировать возможные осложнения, а само заболевание протекает намного легче.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует применять профилактические меры против гриппа детям с полугодя. При этом в ВОЗ отметили, что начало массового международного вакцинирования не в силах остановить мутацию вируса, но уже выражено привело к сокращению общего числа заболевших

Высокий уровень заболеваемости приходится на зимне-весенний период. Наиболее опасными для России являются первые 3 месяца года, хотя и в декабре, тоже можно заболеть, как и в апреле. При этом многие не знают, что любому профилактическому препарату необходимо время, чтобы такое средство начало действовать. Чтобы противогриппозный препарат начал стимулировать иммунитет, необходимо поставить укол не позже ноября. Обычно это делают в сентябре и октябре. Впрочем, допускается и ноябрьская вакцинация, хотя она менее эффективна, т.к. на формирование иммунного ответа остается меньше времени до начала эпидемии.

В основной массе с первых чисел сентября и по 29-30 октября включительно, проходит плановая вакцинация в поликлиниках, стационарах, образовательных учреждениях и государственных предприятиях. Причем детей часто планомерно прививают в школах и садах, а не только в поликлиниках.

Несмотря на регулярное совершенствование вакцин, у них есть побочные эффекты и очевидные противопоказания для применения. Запрет на прививку получают те, кто имел яркую аллергическую реакцию на подобные препараты, а также лица, продолжающие болеть или недавно перенесшие обострение любого недуга. Отдельно выделяют людей с крайне ослабленным по каким-либо причинам иммунитетом и детей до полугодя. А также лица

имеющие аллергию на куриный белок. Причем правила должны действовать вне зависимости от того, где сделать такую прививку.

Прививка от гриппа в 2021-2022 году не станет чем-то необычным. Польза от вакцинации заметна по всему миру, но в России профилактика вируса является добровольной. Отзывы граждан пока противоречивы, но во многих городах с каждым годом болеет все меньше людей.

Если вы не хотите делать прививки в общем порядке или настроены против них, то проконсультируйтесь у врача по вопросу возникающего риска для здоровья вашего ребенка и способах неспецифической профилактики.