

Ведомость контроля за рационом питания

с 11.12.23 по 15.12.23

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 2 до 7

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю(10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ -)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	говядина	41,25	112	412	512	612	712	812	1112	1212	1312	1412	1512	-
2	рыба	27,75	105	115		45	80		12				127	-
3	масло слив.	15,75	1575	1575	1575	1575	1575	1575	1575	1575	1575	1575	1575	-
4	масло растит.	8,25	6	10	0115	10	13	9	9	12	12	7	91	1
5	молоко	337,5	328	374	340	329	290	240	225	225	402	290	299	
6	сметана	8,25	11		0400	8	14		10	9	9	9	81	
7	творог	30	67		1400		40			40		40	51	
8	сыр	4,5	45	9	45	45	45	45	45	45	45	45	45	
9	яйцо	0,75	16	10	8		14	22	25	10	26	18	192/119	
10	крахмал	2,25						575	30	575	50	575	1725	
11	крупы	32,25	34	10	40	5	80	10	30	5	32	32	32	
12	макаронны	9		40		5			40	5		9	9	
13	сахар	22,5	225	225	225	225	225	225	225	225	225	225	225	
14	кондитерские	15		50									5	
15	сухофрукты	8,25	225	225	225	225	225	225	225	225	225	225	225	
16	сок	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	
17	яблоки	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	
18	картофель	140/150	40	50	60	300	130	160	60	60	60	140	147	
19	овощи	165	304	30	410	140	165	140	164	100	140	30	142	
20	ягоды	18				40	40	40	15	15	15	45	167	
21	чай	0,9	15	15	1	15	15	15	15	15	15	15	15	
22	кофе	0,45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

Ведомость контроля за рационом питания

с 18.12 по 29.12

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 2 до 7

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ -)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	говядина	41,25	100	48	56	45	24	45	26	12	14	14	515	
2	рыба	27,75				90		13				38	141	
3	масло слив.	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	17	1525	
4	масло растит.	8,25	10	5	11	13	9	9		12		6	754	
5	молоко	337,5	360	158		290	251	211		263	178	180	262	
6	сметана	8,25			8	8				10		13	5	
7	творог	30							74			67	14	
8	сыр	4,5	9		45	45	45		45	45	4	5	45	
9	яйцо	0,75	10	3		14		21	8		6	4	8	
10	крахмал	2,25		5,75					5,75		5,16		17	
11	крупы	32,25		1,38		35	10	30	40	50	32	37	29	
12	макаронны	9		5		5		40	5			5	5	
13	сахар	22,5	235	235	235	235	235	235	235	235	235	235	235	
14	кондитерские	15												
15	сухофрукты	8,25	65	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	
16	сок	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	
17	яблоки	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	
18	картофель	140/150	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	
19	овощи	165	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
20	птица	18												
21	кофе	0,9	15			15	15	15	15	15	15	15	15	
22	чай	0,45												

