

На 30 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Яйцо отварное	50	49.94
Каша молочная гречневая	180	149.08
Чай с сахаром	200	17.83
Хлеб с маслом	30	132.44
<b>Завтрак 2</b>		<b>39.00</b>
Яблоки свежие	75	39.00
<b>Обед</b>		<b>484.58</b>
Свекольник, сметана	200	133.95
Слоеные голубцы	130	114.04
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		<b>407.85</b>
Ряженка	164	88.94
Творожная запеканка, сметана	119	318.91
		<b>1280.72</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)