

На 11 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Сад

Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		443.86
Запеканка творожно-морковная	107	274.89
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		140.64
Ряженка	188	101.64
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		470.85
Суп овощной на масле со сметаной	200	107.02
Плов из кур	175	201.56
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	10	24.20
Хлеб ржаной	19	51.13
Полдник		214.86
Рыба запеченная в омлете	100	113.01
Горошек зеленый консервированный	25	13.93
Хлеб пшеничный	11	28.46
Чай с молоком	180	59.46
		1270.21

Медсестра _____ ()