

На 20 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

|                                | выход | ккал           |
|--------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                 |       | <b>352.64</b>  |
| Каша пшенная с маслом, сахаром | 90    | 135.61         |
| Какао на молоке                | 98    | 70.07          |
| Хлеб с маслом, сыром           | 30    | 146.96         |
| <b>Завтрак 2</b>               |       | <b>111.63</b>  |
| Сок фруктовый                  | 157   | 72.63          |
| Яблоки свежие                  | 75    | 39.00          |
| <b>Обед</b>                    |       | <b>578.78</b>  |
| Суп гороховый                  | 200   | 139.44         |
| Суфле из кур                   | 25    | 93.76          |
| Картофель с сл. маслом         | 150   | 125.69         |
| Кисель из сухофруктов          | 200   | 50.16          |
| Хлеб пшеничный                 | 30    | 72.60          |
| Хлеб ржаной                    | 37    | 97.13          |
| <b>Полдник</b>                 |       | <b>325.68</b>  |
| Вафли                          | 30    | 63.00          |
| Йогурт                         | 142   | 127.21         |
| Запеканка из печени с рисом    | 100   | 135.47         |
|                                |       | <b>1368.73</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)