

На 30 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		322.38
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	85	65.53
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		71.85
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	71	32.85
Обед		603.22
Суп крестьянский, сметана	200	113.29
Жаркое по-домашнему	146	268.50
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		249.51
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	22	65.23
Йогурт	166	147.98
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1246.96

Медсестра _____ (_____)