

На 11 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	121	84.17
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	115	53.07
Обед		
Суп крестьянский, сметана	200	127.80
Жаркое по-домашнему	134	232.75
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	165	146.09
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1276.54

Медсестра _____ (_____)