

На 01 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

|                                  | выход | ккал           |
|----------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                   |       | <b>509.22</b>  |
| Суфле творожное с рисом, сметана | 90    | 271.30         |
| Кофейный напиток с молоком       | 200   | 90.96          |
| Хлеб с маслом, сыром             | 30    | 146.96         |
| <b>Завтрак 2</b>                 |       | <b>82.13</b>   |
| Яблоки свежие                    | 75    | 39.00          |
| Сок фруктовый                    | 93    | 43.13          |
| <b>Обед</b>                      |       | <b>604.50</b>  |
| Щи, сметана                      | 200   | 120.69         |
| Гороховая каша                   | 110   | 144.16         |
| Котлета рыбная                   | 80    | 119.28         |
| Свекла тушеная                   | 60    | 38.08          |
| Компот из сухофруктов            | 200   | 48.86          |
| Хлеб пшеничный                   | 15    | 36.30          |
| Хлеб ржаной                      | 37    | 97.13          |
| <b>Полдник</b>                   |       | <b>319.54</b>  |
| Рагу из мяса курицы              | 100   | 144.26         |
| Йогурт                           | 169   | 151.08         |
| Хлеб пшеничный                   | 15    | 24.20          |
|                                  |       | <b>1515.39</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )