

На 14 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		336.97
Макароны молочные отварные	200	102.41
Какао на молоке	128	87.60
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		104.71
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	142	65.71
Обед		502.43
Суп крестьянский, сметана	200	130.69
Жаркое по-домашнему	119	165.18
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	33.99
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		228.91
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	61.08
Йогурт	148	131.53
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1173.02

Медсестра _____ (_____)