

На 23 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка творожно-морковная	85	195.36
Кофейный напиток	200	20.32
Хлеб с маслом, сыром	29	145.33
Завтрак 2		
Ряженка	156	84.52
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		
Суп овощной на масле со сметаной	200	82.83
Плов из кур	162	178.85
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	33.99
Хлеб пшеничный	8	19.36
Хлеб ржаной	27	70.21
Полдник		
Рыба запеченная в омлете	100	93.32
Горошек зеленый консервированный	35	19.25
Хлеб пшеничный	9	23.76
Чай с молоком	180	69.86
		1114.04

Медсестра _____ (_____)