

На 16 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		377.24
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	190	120.39
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		108.00
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		681.19
Суп крестьянский, сметана	200	123.55
Жаркое по-домашнему	185	336.21
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		274.78
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	178	159.40
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1441.21

Медсестра _____ (_____)