

На 09 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		290.96
Кабачковая икра	48	47.04
Яйцо отварное	50	78.49
Чай с сахаром	200	18.47
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		125.39
Ряженка порционная	159	86.39
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		649.72
Суп с рыбными консервами	200	114.68
Биточки	50	209.28
Каша гречневая с мас.слив	100	117.49
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	10	24.20
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		274.77
Макаронник со сметаной	126	252.76
Кофейный напиток	200	22.01
		1340.84

Медсестра _____ ()