

На 26 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Сад

Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		429.91
Суфле творожное с рисом, сметана	90	240.39
Кофейный напиток с молоком	200	90.96
Хлеб с маслом, сыром	10	98.56
Завтрак 2		131.00
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	199	92.00
Обед		578.27
Щи, сметана	200	119.36
Гороховая каша	110	144.16
Котлета рыбная	80	145.78
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	5	12.10
Хлеб ржаной	27	69.93
Полдник		281.35
Рагу из мяса курицы	100	142.64
Йогурт	142	126.61
Хлеб пшеничный	10	12.10
		1420.53

Медсестра _____ ()