

Ведомость контроля за рационом питания

с 11.12 по 10.12

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 2 до 7

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю(10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ -)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	говядина	41,25	65			50	50						24	-
2	рыба	27,75			105			85					27	
3	масло слив.	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75				15,75	
4	масло растит.	8,25	12	7	6	5	6,75	11	9				9	
5	молоко	337,5	375	265	320	360	220		330				269	-
6	сметана	8,25	1176			10							9	-
7	творог	30												
8	сыр	4,5	4,5	4,5		4,5	4,5	4,5	4,5				4,5	
9	яйцо	0,75	19		16		13	13	19				12	
10	крахмал	2,25							6,75				0,8	
11	крупы	32,25	30	52	37	35	10						23	-
12	макаронны	9				5			10				2,9	-
13	сахар	22,5	22,5	22,5	22,5	22,5	22,5	22,5	22,5				22,5	
14	кондитерские	15		80									50	
15	сухофрукты	8,25		8,25	8,25	8,25	8,25	8,25	8,25				8,25	
16	сок	75		170			150	130	157				90	+
17	яблоки	75	75	75	75	75	75	75	75				75	
18	картофель	140/150	60	220	70	60	300	120	160				147	
19	овощи	165	118	50	240	240	140	162	130				133	-
20	птица	18	45	25			41	41	264				20	+
21	кофе	0,9	1,5	1,5			1,5	1,5					0,6	-
22	чай	0,45	1,5	1,5	1			1	1				0,6	+

Ведомость контроля за рационом питания

с 13.11 по 24.11

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 2 до 7

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю(10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ -)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	говядина	41,25	60	50	75			103	50	60			39	
2	рыба	27,75	12								90		10	
3	масло слив.	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	15,75	
4	масло растит.	8,25	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
5	молоко	337,5	245	185	405	140	340	377	100	380	330	480	306	
6	сметана	8,25	10	10	10				12	11	11		7	
7	творог	30				63			67		67		20	
8	сыр	4,5	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	
9	яйцо	0,75	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
10	крахмал	2,25				5,75	10	10	5,75				145	
11	крупы	32,25	30	40	50+10	52	57	40	59	10	50	10	35	
12	макаронны	9	40	5				40		5			9	
13	сахар	22,5	245	245	245	245	245	245	245	245	245	245	245	
14	кондитерские	15												
15	сухофрукты	8,25	85	125	805	825	825	825	825	825	825	825	825	
16	сок	75	45	45	75	150	75	75	75	167	75	75	40	
17	яблоки	75	45	45	75	75	75	75	75	75	75	75	75	
18	картофель	140/150	60	60	60	260	70	250	60	300	150	160	141	
19	овощи	165	110	100	115	30	48	30	220	157	160	143	139	
20	птица	18				47					35	31	16	
21	кофе	0,9	15	15	15		149	15			05		08	
22	чай	0,45	1	1	1		1		1			05	035	

Ведомость контроля за рационом питания

с 24.11.23 по 30.11.23

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 2 до 7

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+ -)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	говядина	41,25	14,11	28,11	24,11	30,11							69	
2	рыба	27,75	0,50	20	48								63	
3	масло слив.	15,75	15,75	15,75	15,75								15,75	
4	масло растит.	8,25	94		12								54	
5	молоко	337,5	130	374	444	144							343	
6	сметана	8,25	11	11									55	
7	творог	30												
8	сыр	4,5	45	45	45	45							45	
9	яйцо	0,75	15	4	2	2							625	
10	крахмал	2,25		4		5,46							55	
11	крупы	32,25	30	15,15	20								20	
12	макароны	9	80	3									24	
13	сахар	22,5	115	24,5	24,5	24,5							245	
14	кондитерские	15		50									125	
15	сухофрукты	8,25	115	82	82	82							82	
16	сок	75		166		120							72	
17	яблоки	75	45	75	75	75							75	
18	картофель	140/150	60	60	80	240							113	
19	овощи	165	110	140	95	30							119	
20	птица	18				53							14	
21	кофе	0,9	15	15	15								6	
22	чай	0,45	0,5		0,5								0,5	

