

На 13 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	58	51.96
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		<b>94.20</b>
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	120	55.20
<b>Обед</b>		<b>570.65</b>
Суп крестьянский, сметана	200	128.29
Жаркое по-домашнему	119	220.93
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		<b>267.32</b>
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	79.08
Йогурт	171	151.94
Хлеб пшеничный	15	36.30
		<b>1240.98</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )