

На 09 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		342.14
Макароны молочные отварные	200	100.71
Какао на молоке	148	96.10
Хлеб с маслом, с сыром	29	145.33
Завтрак 2		91.20
Яблоки свежие	60	31.20
Сок фруктовый	130	60.00
Обед		488.58
Суп крестьянский, сметана	200	121.90
Жаркое по-домашнему	121	178.84
Морковь тушеная	50	30.59
Компот из сухофруктов	200	23.82
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		217.49
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	40	61.08
Йогурт	135	120.11
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1139.41

Медсестра _____ (_____)