

На 27 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		337.93
Макароны молочные отварные	200	109.89
Какао на молоке	114	81.08
Хлеб с маслом, с сыром	30	146.96
Завтрак 2		115.66
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	166	76.66
Обед		591.10
Суп крестьянский, сметана	200	133.20
Жаркое по-домашнему	127	236.47
Морковь тушеная	50	39.14
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		307.62
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	89	117.84
Йогурт	173	153.48
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1352.31

Медсестра _____ (_____)