

На 13 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6

Суменко О.В.

Сад

|                                         | выход | ккал           |
|-----------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                          |       | <b>350.02</b>  |
| Макароны молочные отварные              | 200   | 109.89         |
| Какао на молоке                         | 139   | 93.17          |
| Хлеб с маслом, с сыром                  | 30    | 146.96         |
| <b>Завтрак 2</b>                        |       | <b>108.00</b>  |
| Яблоки свежие                           | 75    | 39.00          |
| Сок фруктовый                           | 150   | 69.00          |
| <b>Обед</b>                             |       | <b>566.79</b>  |
| Суп крестьянский, сметана               | 200   | 131.45         |
| Жаркое по-домашнему                     | 123   | 213.91         |
| Морковь тушеная                         | 50    | 39.14          |
| Компот из сухофруктов                   | 200   | 48.86          |
| Хлеб пшеничный                          | 15    | 36.30          |
| Хлеб ржаной                             | 37    | 97.13          |
| <b>Полдник</b>                          |       | <b>270.77</b>  |
| Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 40    | 79.08          |
| Йогурт                                  | 175   | 155.39         |
| Хлеб пшеничный                          | 15    | 36.30          |
|                                         |       | <b>1295.58</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)