

На 08 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		386.29
Запеканка творожно-морковная	85	217.32
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		123.52
Ряженка	156	84.52
Яблоки свежие	75	39.00
Обед		462.96
Суп овощной на масле	200	91.48
Плов из кур	172	192.71
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	8	21.56
Хлеб ржаной	27	70.27
Полдник		167.38
Рыба запеченная в омлете	82	100.01
Горошек зеленый консервированный	22	12.19
Хлеб пшеничный	8	21.56
Чай с молоком	180	33.62
		1140.15

Медсестра _____ ()